

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ УКРАЇНИ**

**ПРОБЛЕМИ ЕКСТРЕМАЛЬНОЇ  
ТА КРИЗОВОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

**DISASTER AND CRISIS PSYCHOLOGY  
PROBLEMS**

Науковий журнал

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації  
серія КВ № 24824–14764ПР, видане 27.04.2021 року Міністерством юстиції  
України

Журнал має категорію "Б" та входить до Переліку фахових видань України зі  
спеціальності 053 - психологічні науки  
(наказ МОН України № 530 від 06.06.2022 р.)

Електронна сторінка видання - <http://dcpp.nuczu.edu.ua>

**ПСИХОЛОГІЧНІ НАУКИ**

✓	екстремальна психологія	✓	кризова психологія
✓	психореабілітація	✓	психокорекція



2024-2(8)

## Зміст

ЕКСТРЕМАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ	
<i>Олег Назаров, Тетяна Куценко</i> Формування початкових елементів професійного вигорання у курсантів навчальних закладів ДСНС України	5
<i>Наталія Оніщенко, Едуард Михлюк, Олексій Косолапов, Катерина Найнак</i> Апробація програми психологічного відновлення та профілактики емоційного вигорання психологів ДСНС з прифронтових територій України	16
<i>Владислав Платонов</i> Піротехніки ДСНС України: від історії становлення служби до символу «Героїв без зброї»	27
<i>Діана Похілько, Анатолій Сичевський</i> Психологічне забезпечення підрозділів ДСНС під час війни	42
<i>Ігор Сергієнко</i> Особливості психосоціальної дезадаптації працівників Державної служби України з надзвичайних ситуацій, які перебували під окупацією	50
КРИЗОВА ПСИХОЛОГІЯ	
<i>Андрій Левченко</i> Психологічні і соціальні детермінанти прояву заздрості у спортсменів з різним рівнем професіоналізму	61
<i>Роксолана Сірко</i> Феномен неповноцінності як джерело заздрості	71
<i>Anna Torchylo</i> Psychological recovery for Emergency Service personnel who have been injured: using roadmaps	81
<i>Світлана Федотова</i> Сучасні методи психотерапії при роботі з психотравмою	91
<i>Антон Швалб, Ліна Перелигіна, Любов Балабанова</i> Особливості життєстійкості та емоційного вигорання у внутрішньо переміщених осіб та вимушених мігрантів	100
<i>Любов Юрченко, Михайло Харламов, Людмила Гонтаренко</i> Ретроспективний аналіз фізичної та професійної реабілітації	112
МЕТОДИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ	
<i>Марина Маліновська, Наталія Підкалюк, Наталія Оніщенко</i> Програма психологічного відновлення психологів Державної служби України з надзвичайних ситуацій	124

**Редакційна колегія**

**Наталія Вікторівна Оніщенко** – доктор психологічних наук, професор. Національний університет цивільного захисту України, Державна служба України з надзвичайних ситуацій, Харків (Україна).

**Олександр Володимирович Тімченко** – доктор психологічних наук, професор. Національний університет цивільного захисту України, Державна служба України з надзвичайних ситуацій, Харків (Україна).

**Валерій Федорович Боснюк** – кандидат психологічних наук, доцент. Національний університет цивільного захисту України, Державна служба України з надзвичайних ситуацій, Харків (Україна).

**Alexis Lorenzo Ruiz** – доктор психологічних наук, професор. Гаванський університет, президент Кубинського товариства психології, Гавана (Куба).

**Вадим Іванович Барко** – доктор психологічних наук, професор. Державний науково-дослідний інститут МВС України, Міністерство внутрішніх справ України, Харків (Україна).

**Олег Матвійович Кокун** – член-кореспондент НАПН України, доктор психологічних наук, професор. Інститут психології ім. Г.С. Костюка, Національна Академія педагогічних наук України, Київ (Україна).

**Василь Олександрович Лефтеров** – доктор психологічних наук, професор. Національний університет «Одеська юридична академія», Міністерство освіти і науки України, Одеса (Україна).

**Василь Ілліч Осьодло** – доктор психологічних наук, професор. Національний університет оборони України імені Івана Черняхівського, Міністерство оборони України, Київ (Україна).

**Наталія Дмитрівна Потапчук** – доктор психологічних наук, професор. Національна академія Державної прикордонної служби України імені Богдана Хмельницького, Державна прикордонна служба України, Хмельницький (Україна).

**Ігор Іванович Приходько** – доктор психологічних наук, професор. Національна академія Національної гвардії України, Національна гвардія України, Харків (Україна).

Видання засновано у 2007 році

Виходить 2 рази на рік

**Засновник і видавець**

Національний університет  
цивільного захисту України

**Технічний редактор**

Платонов В.М. науковий  
співробітник

**Адреса**

вул. Чернишевська, 94, Харків,  
61023

**Контактна інформація**

**Tel.:** +38 (095) 139-62-64

**Website:** <http://dcpp.nuczu.edu.ua>

**E-mail:** [dcpp@nuczu.edu.ua](mailto:dcpp@nuczu.edu.ua)

**Свідоцтво про державну  
реєстрацію видання** КВ №  
24824-14764 ПР від 27.04.2021

Журнал має категорію "Б" та  
входить до Переліку фахових  
видань України зі  
спеціальності 053 -  
психологічні науки (наказ  
МОН України № 530 від  
06.06.2022 р.)

**Затверджено до друку**

Протокол засідання вченої  
ради НУЦЗ України № 5 від  
28.11.2024

**Підписано до друку**

30.11.2024

Формат 60x84/8

Папір 80 г/м<sup>2</sup>

Ум. друк. арк. 7,07

Наклад 50 прим.

© Національний університет  
цивільного захисту України,  
2024

UDC 159.9

The scientific journal accepts for publication original, previously unpublished empirical and theoretical research in the following areas: extreme psychology, crisis psychology, psychorehabilitation, psychocorrection

### EDITORIAL BOARD

**Nataliia Onishchenko** Doctor of Psychological Sciences, Professor. National university of civil defence of Ukraine, Kharkiv (Ukraine).

**Oleksandr Timchenko** Doctor of Psychological Sciences, Professor. National university of civil defence of Ukraine, Kharkiv (Ukraine).

**Valerii Bosniuk** Ph.D. in Psychology, Associate Professor. National university of civil defence of Ukraine, Kharkiv (Ukraine).

**Alexis Lorenzo Ruiz** Doctor en Ciencias Psicológicas, Profesor Titular en la Facultad de Psicología. Universidad de La Habana, Cuba. Presidente Sociedad Cubana de Psicología.

**Vadym Barko** Doctor of Psychological Sciences, Professor. State Research Institute of the Ministry of Internal Affairs of Ukraine, Kyiv (Ukraine).

**Oleg Kokun** Corresponding Member of the National Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, Doctor of Psychological Sciences, Professor. G.S. Kostiuk Institute of Psychology of National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv (Ukraine).

**Vasyl Lefterov** Doctor of Psychological Sciences, Professor. National University «Odessa Law Academy», Odesa (Ukraine).

**Vasyl Osodlo** Doctor of Psychological Sciences, Professor. National Defence University of Ukraine named after Ivan Cherniakhovskyi, Kyiv (Ukraine).

**Nataliia Potapchuk** Doctor of Psychological Sciences, Senior Researcher. National Academy of the State Border Guard Service of Ukraine named after Bohdan Khmelnytskyi, Khmelnytskyi (Ukraine).

**Ihor Prykhodko** Doctor of Psychological Sciences, Professor. National Academy of the National Guard of Ukraine, Kyiv (Ukraine).

The issue was founded in 2007

It comes out twice a year

**Founder and Publisher**

National University of Civil Defence of Ukraine

**Technical editor** Vladyslav Platonov, Research Officer

**Address** Chernyshevskya Str., 94, Kharkiv, Ukraine, 61023

**Contact information**

**Tel.:** +38 (095) 139-62-64

**Website:** <http://dcpp.nuczu.edu.ua>

**E-mail:** [dcpp@nuczu.edu.ua](mailto:dcpp@nuczu.edu.ua)

**State certificate registration of the publication** KV № 24824-14764 PR dated 27.04.2021

The journal is included in the List of professional publications of Ukraine in the specialty 053 - psychological sciences (order of the Ministry of Education and Science of Ukraine № 530 from 06.06.2022).

**Approved for printing** Minutes of the meeting Academic Council for NUCD Ukraine № 5 dated 28.11.2024

**Signed for print** 30.11.2024

Format 60x84/8 Paper 80 g/m<sup>2</sup>  
Condit. print. sheet. 7,07  
Circulation 50 cop.

© National University of Civil Defence of Ukraine, 2024